

いきいき
ウェルネスフェア
in さきしま

南港ひかりの団地集会所

参加無料
申込不要

医療・介護専門職と行う
健康・体力・栄養・認知機能チェック

2025.3/11 火
10:00～12:00



健康に自信のある人も気がかりな人も今の状態をチェックしてみませんか？健康な方はさらに健康を目指して、気がかりな方は個別相談にてお悩みを相談してみませんか？

イベント
ブース案内

相談コーナー・ステージ

理学療法士

筋力やバランス機能のチェック、
コグニサイズ（認知症予防運動）

📍 ステージスケジュール

🕒 10:30～10:45（15分）

🕒 11:15～11:30（15分）

看護師

健康相談にて、ご自身、ご家族の
健康や病気・障害に関する疑問
や不安について、対面で、解決策
や対処法を一緒に考えます。

📍 ステージスケジュール

🕒 10:45～11:00（15分）

管理栄養士 / （食事のお悩み相談）

日頃の食事の悩みや食事療法に
ついて、どんなことでも気軽に
ご相談いただけます。

📍 ステージスケジュール

🕒 11:00～11:15（15分）

しらなみ

心地よい香りと癒しのハンドマッ
サーズで、リラックスしたひとときを
お楽しみいただけます。

📍 ステージスケジュール

🕒 11:30～11:45（15分）

オレンジチーム

物忘れチェックと認知症に関する
個別相談を実施いたします。お気
軽にどうぞ。

📍 ステージスケジュール

🕒 11:45～12:00（15分）

南港ひかりの団地13号棟集会所

大阪市住之江区南港中4-2-13 南港ひかりの団地13号棟集会所

さきしま包括支援センター ☎06-6569-6100

大阪市住之江区南港中2-1-109

社会医療法人三宝会 南港病院 ☎080-4464-3571

大阪市住之江区北加賀屋2-11-15

担当（田貝）

アクセ
ス



- 南港ポートタウン線「ポートタウン西」駅 徒歩10分
- 南港ポートタウン線「ポートタウン東」駅 徒歩8分
- 南港ポートタウン線「中ふ頭」駅 徒歩15分

お問
合せ